|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SEGUNDA** | **TERÇA** | **QUARTA** | **QUINTA** | **SEXTA** | **SÁBADO** | **DOMINGO** | |
| 02  Chá de hortelã  Pão hotdog com queijo  Maçã | 03  Chá de erva-cidreira  Pão francês com presunto  Banana | 04  Chá morango  Pão hotdog com margarina  Melancia | 05  Chá de camomila  Pão francês com queijo  Mamão | 06  Chá de maçã  Pão hotdog com doce de leite  abacaxi | 07  Chá de morango  Pão francês com margarina  Banana | 08  Chá de erva-doce  Pão hot dog com presunto  Maçã | |
| Bisteca acebolada  Quirera c/ costelinha defumada  Laranja  Repolho verde e beterraba ralada  Hambúrguer de soja | Carne moída ao sugo  Macarrão na manteiga  Gelatina de cereja  Alface crespa e berinjela ao vinagrete  PTS ao sugo | Frango na laranja  Seleta de legumes  Banana  Escarola e rabanete  Bolinho de feijão cavalo | Bife de panela  Purê fácil de batata  Pudim prestígio  Almeirão e cenoura ralada  Charuto de repolho e lentilha | Frango xadrez  Arroz chopsuey  Caqui  Agrião e tomate  Grão de bico xadrez | Ensopado caipira  Virado de couve  Gelatina miscelânea  Alface crespa e pepino  Ensopado caipira (c/ soja) | Frango ao m. curry  Jardineira de legumes  Mamão fatiado  Radite e macarronese  Feijão branco ao curry | |
| Madalena de carne  Sopa de legumes  Alface crespa e tomate  Madalena de lentilha | Frango ao m. sugo– assado com alecrim (RUC)  Não tem como assar nos outros  Sopa de feijão  Escarolae cenoura ralada  Panqueca de grão-de-bico | Bife a rolê  Sopa minestrone I  Almeirão e beterraba ralada  Pimentão rech. c/ lentilha | Fricassê de frango  Sopa londrina  Agrião e berinjela ao vinagrete  Feijão branco com milho | Carne ao vinho  Sopa caipira  Alface americana e rabanete  Abobrinha recheada com Feijão cavalo | Lasanha de frango  Sopa juliana com arroz  Radite e tomate  Lasanha de espinafre (usar massa sem ovos ou berinjela ou abobrinha) | Bife à milanesa  Sopa da casa  Acelga e chuchu com milho verde  Quibe de PTS | |
| 09  Chá de erva-cidreira  Pão francês com margarina  Banana | 10  Chá de morango  Pão hotdog com queijo  Maçã | 11  Chá de erva-doce  Pão francês com doce de banana  Laranja | 12  Chá de maçã  Pão hot dog com margarina  Caqui | 13  Chá de camomila  Pão francês com doce de maçã  Mamão | 14  Chá de hortelã  Pão hot dog com presunto  Laranja | 15  Chá de erva-cidreira  Pão hot dog com margarina  Melancia | |
| Bife acebolado  Repolho à portuguesa  Melãopicado  Escarola e beterraba ralada  Feijão cavalo com brócolis | Frango a paulista  Batata amassada  Sagu de vinho  Acelga e cenoura ralada  Feijão branco paulista | Picadinho especial  Macarrão alho e óleo  Creme de abacaxi  Alface americana e rabanete  Escondidinho de PTS | Peixefritono fubá  Abobrinha refogada  Laranja  Rúcula e berinjelavinagrete  Empadão de legumes | Almondega ao sugo  Aipim sauté  Melancia  Couve e tomate  Almôndega de abóbora lentilha | Filé de frango no limão  Risoto de legumes  Gelflan  Escarola e abobrinha  Hambúrguer de grão-de-bico | Bifeà rolê  Purê misto com batata salsa  Mamão  Alface e Beterraba ralada  Berinjela à rolê | |
| Cubos de frango ao molho mostarda  Sopa campestre  Acelga e pepino  Grão-de-bico na mostarda | Goulash  Sopa Califórnia c/ arroz  Alface americana e tomate  Goulashvegano (com soja em grão) | Peixe à milanesa c/ limão  Sopa leve  Rúcula e beterraba cozida  Nuguets de ervilha | Guisadinho (carne moída com milho e ervilha)  Sopa de lentilha  Couve e macarronese  Batata com PTS | Frango chinês  Sopa creme de milho  Escarola e chuchu com TV  Legumes à chinesa com trigo em grão | Tirinhas com champignon  Sopa de cenoura  Alface e vagem  Lentilha com champignon | Posta assada  Sopa de batata salsa  Mista verde e salada tropical  Bolinho de feijão | |
| **SEGUNDA** | **TERÇA** | **QUARTA** | **QUINTA** | **SEXTA** | **SÁBADO** | **DOMINGO** | |
| 16  Chá de morango  Pão hot dog com queijo  Maçã | 17  Chá de maçã  Pão francês com margarina  Melão | 18  Chá de erva-doce  Pão hot dog com doce de maçã  Mamão | 19  Chá de camomila  Pão francês com presunto  Salada de frutas | 20  Chá de hortelã  Pão hot dog com margarina  Laranja | 21  Chá de erva-cidreira  Pão francês com queijo  Banana | 22  Chá de morango  Pão hot dog com margarina  Laranja | |
| Churrasco  Farofa completa  Laranja  Almeirão e tomate  Creme de ervilha | Cubo suíno acebolado  Ratatouille  Gelatina de uva  Alface roxa e cenoura ralada  Soja com couve refogada | Strogonoff de frango  Batata chips industrial  Flan de baunilha com calda  Radite e Pepino  Feijão branco ao sugo | Bife à fantasia  Creme de Milho  Caqui  Acelgae cenoura ralada  Berinjela à rolê | Frango ao molho curry  Abobrinha colorida  Gelatina com creme  Escarola e beterraba ralada  Batata com PTS e curry | Carne de panela  Bolinho de cenoura  Banana  Alface crespa e tomate  Soja chinesa | Risoto de Frango  Vagem refogada  Melancia  Rúcula e berinjela ao vinagrete  Risoto de Legumes | |
| Lombo ao molho oriental  Caldo verde  Alface roxa e abobrinha  Grão-de-bico ao molho oriental | Sassami à milanesa  Sopa minestrone II  Radite evagem  Croquete de ervilha | Bife à pizzaiollo  Sopa raízes  Acelga e tomate  Almôndega de pts | Frango crocante  Sopa juliana  Escarola e salada mista (tomate, cenoura ral, ervilha seca)  Panqueca de feijão cavalo | Picadinho de carne  Sopa da casa  Alfacecrespa e beterraba cozida  Soja refogadaao alho e óleo | Frango a paulista  Sopa de abóbora  Rúcula e chuchu  Feijão Branco à paulista | Lasanha a bolonhesa  Sopa primavera  Repolho e beterraba cozida  Bolinho de PTS | |
| 23  Chá de hortelã  Pão hotdog com doce  Banana  Melão | 24  Chá de erva-cidreira  Pão francês com presunto  Banana | 25  Chá morango  Pão hotdog com margarina  Melancia | 26  Chá de camomila  Pão francês queijo  Laranja | 27  Chá de maçã  Pão hotdog com margarina  Abacaxi | 28  Chá de morango  Pão francês com doce de leite  Laranja | 29  Chá de erva-doce  Pão hot dog com doce de banana  Maçã | |
| Guisadinho (moída c/ milho e ervilha)  Espaguete ao alho e óleo Maçã  Repolho bicolor e cenoura ral.  Guisadinho de PTS (moída c/ milho) | Filé de frango ao m. oriental  Jardineira de legumes  Torta de bolacha  Almeirão e beterraba ral.  Bolinho de feijão cavalo | Barreado  Farofa de banana  Mamão picado  Agrião e tomate  Legumes refogados com Ervilha | Tirinhas ao molho escuro  Repolho à portuguesa  Sagu de leite  Escarola etabule  Grão de bico no shoyu | Peixe frito c/ limão  Creme de espinafre  Gelatina de morango  Alfaceamericana e pepino  Hambúrguer de feijão branco | Frango assado  Polenta ao molho  Maçã  Acelga e brócolis  Risoto de legumes | Quibe de forma  Legumes sauté  Torta de amendoim  Alface e tomate  Quibe de berinjela | |
| Espeto de frango  Sopa feijão  Almeirão e tomate  Quibe com PTS | Carne de panela  Sopa de legumes com macarrão  Agrião e pepino  Virado de couve c/ soja | Bife ao molho mostarda  Canja  Escarola e beterraba ral  Legumes c/ trigo em grão | Peixe à milanesa  Sopa eslava  Alface americana e cenoura ral.  Croquete de aipim com triguilho | Risoto de frango  Sopa creme de espinafre  Acelga e berinjela ao vinagrete  Nuguets de lentilha | Nhoque à bolonhesa  Sopa caldo verde  Alface e chuchu  Quiche de pts | Bisteca acebolada  Sopa mineira  Escarola e rabanete  Grão de bico acebolado | |
| 30  Chá de erva cidreira  Pão hotdog com margarina  Maçã | 01  Chá de camomila  Pão francês com presunto  Melancia | 02  Chá Maçã  Pão hot dog c/ doce de banana  Laranja | 03  Chá de morango  Pão francês com queijo  Banana | 04  Chá de erva doce  Pão hotdog com margarina  Salada de frutas | 05  Chá de hortelã  Pão francês com queijo  Mamão | 05  Chá de erva cidreira  Pão francês com presunto  Banana |
| Bisteca à cigana  Purê prático  Laranja  Alface crespa erabanete  Soja ao sugo | Picadinho especial  Bolinho de arroz  Torta de bolacha  Acelga e cenoura ralada  Bolinho de feijão cavalo | Filé de frango à milanesa  Quibebe  Maçã  Almeirão e tomate  Berinjela à dorê | Carne moída ao sugo  Macarrão com brócolis  Gelatina miscelânea  Repolho e beterraba ral.  Trigo em grão ao sugo | Frango assado/frito  Legumes ao molho branco  Ponkan  Radite e Berinjela  Hambúrguer de soja | Tirinhas de carne ao sugo  Legumes refogado  Banana  Alface e brócolis  Bolinho de lentilha | Churrasco  Farofa úmida  Torta de amendoim  Agrião e tomate  Torre de berinjela |
| Barreado  Sopa abóbora  Acelga e tomate  Lentilha c/ legumes | Filé de frango ao molho escuro  Sopa de legumes com arroz  Almeirão e pepino  Croquete de feijão branco | Hambúrguer artesanal  Creme rio branco  Repolho e cenoura ral.  Grão de bico c/ abóbora | Frango c/ quiabo  Sopa mandioca  Radite e beterraba ral.  Mix de grãos refogados (grão de bico, soja e lentilha) | Espetinho de carne  Sopa minestrone I  Alface e abobrinha cozida  Charuto de ervilha | Arroz de forno  Caldo italiano  Agrião e chuchu  Quiche de pts | Fricassê de frango  Sopa mineira  Escarola e rabanete  Trigo em grão c/ legumes |